

# HOTELÁČIK

---

4. ČÍSLO – MÁJOVE VYDANIE



**AKTUALITY**



**ROZHOVORY**



**ZDRAVÉ PEČENIE**



## Obsah

Úvod .....	3
AKTUALITY .....	4
Maturity 2018 .....	4
Junior barista a Junior barman roka SKBA 2017 .....	5
Súťaž „Mladý Slovák“ .....	5
Národná slávnosť na Devíne .....	6
Poznaním histórie pochopíme súčasnosť .....	6
INTERVIEW SO ŠTUDENTMI .....	7
Interview so Simonou Balážovou .....	7
Interview s Lukášom Pekným .....	8
MÁJ .....	9
1. máj – Sviatok práce .....	10
8. máj – Deň víťazstva nad fašizmom .....	10
Podoby lásky .....	11
Fit májové pečenie .....	12
Fit Filipovo a Andrejovo varenie .....	14
KAM NA VÝLET? .....	15
Bratislavský región .....	15
Spišský región .....	17
ŠTUDENTSKE FIRMY .....	18
VEDELI STE, ŽE .....	19
ŠTUDENTSKE ŠPLECHY .....	20



## Úvod

Milí čitatelia!

Ani sme sa nenazdali a o pár týždňov je koniec školského roka. Deväť mesiacov v škole ubehlo ako voda, ešte jeden a konečne nás čakajú dvojmesačné prázdniny, na ktoré sa teší každý študent. Určite budú plné zábavy, oddychu, cestovania, spoznávania nových priateľov či brigádovania.

So záverom roka prichádza aj posledné číslo nášho časopisu. Opäť bude veľmi pestré a veríme, že každý z Vás si tu nájde niečo pre seba. Prinášame Vám postrehy zo zahraničnej praxe, rozhovory s úspešnými študentmi našej školy, recepty na zdravé pečenie a varenie, rôzne zaujímavosti a predstavíme Vám ďalšie regióny Slovenska.

Prajeme príjemné čítanie!

Redakcia časopisu HOTELÁČIK

## AKTUALITY

Záver školského roka v naše škole je pestrý a hektický. K súťažiam, exkurziám a ďalším aktivitám pribudli maturitné skúšky, na ktoré sa študenti usilovne pripravovali.

### Maturity 2018

Posledné mesiace sa niesli hlavne v znamení maturít. V marci študenti absolvovali písomné maturitné skúšky zo slovenského jazyka a z cudzieho jazyka a v apríli ich čakala praktická časť odborných predmetov.

V dňoch 16. – 18. apríla 2018 maturovali žiaci 4. M triedy a my sme im položili pár otázok o priebehu maturít.

Skúšku považovali za primeranú, zvládnuteľnú a oproti písomnej časti menej náročnú. Jedna časť „praktických maturít“ spočívala v účtovaní v účtovnom programe Omega, v druhej časti žiaci obhajovali svoje práce, ktoré boli zamerané buď na cestovný ruch alebo na inú ekonomickú tému. Podľa študentov boli učitelia zhovievaví a snažili sa odbúrať stres a podporiť ich.

Napriek tomu sú žiaci veľmi radi, že už majú túto časť skúšok úspešne za sebou. Čakajú ich však ešte ústne maturity koncom mája.

Budeme im držať palce, aby ich čo najlepšie zvládli.





## Junior barista a Junior barman roka SKBA 2017

Naši študenti sú veľmi úspešní a potvrdilo sa to aj ocenením Junior barista roka SKBA 2017 a Junior barman roka SKBA 2017, ktoré im odovzdala Slovenská barmanská asociácia. Víťazmi v jednotlivých kategóriách sa stali:

*Junior barista roka SKBA 2017 – Alexandra Micháľková zo 4.F,*

*Junior barman roka SKBA 2017 – Jakub Kučera z 5.G.*

Z ich úspechu sa úprimne tešíme a srdečne im gratulujeme.



## Súťaž „Mladý Slováč“

V apríli tohto roku sa konal už XI. ročník súťaže „Mladý Slováč“, ktorú organizuje ŽSK a jej cieľom je zvýšenie národného povedomia mladých ľudí. Opäť sa do nej zapojila aj naša škola. Študenti z 2. M a z 3. M triedy si preverili svoje vedomosti z oblasti geografie, dejepisu, slovenčiny a politiky Slovenska.

V školskom kole boli najúspešnejšie Janka Bohiníková a Nikola Gažová z 3. M triedy, zároveň nás reprezentovali aj v krajskom kole tejto súťaže.





## Národná slávnosť na Devíne

Starosloviensku školu hlaholiky pravidelne organizuje ŽSK a je určená pre žiakov stredných škôl v našom kraji. Žiaci sa tu bližšie zoznámili s hlaholikou a tiež s vývinom slovenského jazyka. Našu školu reprezentovali žiaci z 1. M triedy a 24. apríla 2018 sa potom spolu s pani profesorkou Juchovou zúčastnili aj ďalšej aktivity - Národnej slávnosti na Devíne. Cieľom tohto podujatia bolo pripomenúť si pôvodnú myšlienku vychádzky štúrovcov na Devín v roku 1836.

O kultúrny program sa postarali mládežnícke zbory z evanjelických gymnázií literárnym pásmom približujúcim spomínanú udalosť a recitáciou básní Ľudovíta Štúra, Janka Kráľa, Jána Smreka a ďalších slovenských autorov.

Program vyvrcholil kultúrno-zábavným vystúpením Michala Kubovčika, ktorého určite poznáte z projektu Baštrng (zábavné spracovanie diel slovenských autorov).



## Poznaním histórie pochopíme súčasnosť

Poznanie histórie vlastného národa je dôležité. V snahe o podporu záujmu mladých ľudí o našu históriu sme pripravili a 11. mája 2018 sme aj zrealizovali projekt „**Poznaním histórie pochopíme súčasnosť**“. Jeho cieľom bolo priblížiť študentom významné udalosti a osobnosti, ktoré prispeli k rozvoju slovenského národa, a sú späté s územím Žilinskej župy.

Keďže centrom kultúrneho a politického života v 19. a začiatkom 20. storočia bol Martin, naše prvé kroky viedli práve tam. Pripomenuli sme si činnosť a význam Matice slovenskej, prijatie Martinskej deklarácie, vytvorenie Slovenskej národnej rady, ale aj významné osobnosti, ktoré tu pôsobili, najmä Andreja Kmeťa a Martina Benku. Navštívili sme aj Etnografické múzeum, aby si študenti vedeli predstaviť život Slovákov v minulosti, dokázali pochopiť zmeny, ktorými prešli, a oceniť prínos vytvorenia ČSR.

Ďalšou zastávkou bol Ružomberok, konkrétne Galéria Ľudovíta Fullu. Po ceste sme si pripomenuli aj krvavé udalosti v Černovej z roku 1907 a osobnosť kňaza a národovca Andreja Hlinku.

Projekt bol realizovaný s podporou Žilinského samosprávneho kraja, odboru školstva a športu, ktoré nám poskytlo finančné prostriedky z grantového programu „Cesta za poznaním objektívnej slovenskej histórie“.

## INTERVIEW SO ŠTUDENTMI

Aj v tomto čísle vám prinášame rozhovory s úspešnými študentmi našej školy. Vyspovedali sme žiačku 1. F triedy Simonu Balážovú a Lukáša Pekného z 3. A.

### Interview so Simonou Balážovou

Simona sa zúčastnila súťaže Junior Tea Tender, kde sa umiestnila na druhom mieste.

#### 1. V čom spočívala tvoja súťažná úloha?

Súťaž bola rozdelená na dve časti. Prvá časť pozostávala z prípravy čaju a druhá časť z prípravy miešaného drinku s hlavnou ingredienciou matcha tea. Na prípravu čaju sme mali 10 minút a na prípravu miešaného drinku 7 minút.

#### 2. Kto alebo čo ťa viedlo práve k príprave čaju?

V našej škole som sa zúčastnila na čajovom kurze pod vedením Čajovne dobrých ľudí v Nitre, kde som sa oboznámila so základnými poznatkami zo sveta čajov.

#### 3. Ako si sa dostala k tejto súťaži?

S nápadom zapojenia sa do súťaže prišla pani profesorka Mičencová.

#### 4. Ako dlho ti trvala príprava na súťaž a kto ti s ňou pomáhal?

Na prípravu sme mali naozaj veľmi málo času, keďže sme sa o zapojení do súťaže rozhodli na poslednú chvíľu. Pripravovala som sa asi týždeň.

#### 5. Kde sa súťaž konala?

Organizátorom súťaže bola Hotelová akadémia Ľudovíta Wintera v Piešťanoch.

#### 6. Bola to tvoja prvá súťaž?

Áno, bola to moja úplne prvá súťaž.

#### 7. Chceš sa aj v budúcnosti tomuto zameraniu venovať?

Určite áno, príprava na súťaž ma veľmi bavila a keďže som milovníčkou čajov, veľmi rada by som rozvíjala svoje poznatky v tomto odbore aj naďalej.

**Simona, ďakujeme za rozhovor a prajeme ti veľa úspechov v ďalších súťažiach!**



## Interview s Lukášom Pekným

**Lukáš Pekný** z 3. A sa zúčastnil na viacerých súťažiach, no dnes sme boli zvedaví na jeho postrehy zo zahraničnej praxe v Rakúsku.

### 1. Kde a kedy si absolvoval zahraničnú prax?

Na praxi som bol od 27. decembra 2017 do 27. marca 2018 v lyžiarskom stredisku Mayrhofen, ktoré sa nachádza v doline Zillertal neďaleko Innsbrucku.

### 2. Čo bolo tvojou náplňou práce?

Mojou prácou bola hlavne výroba a servírovanie dezertov a popri tom som vykonával aj pomocné práce v kuchyni.

### 3. Ako si trávil voľný čas?

Chodil som do fitka, na prechádzky, na výlety, lyžovať, občas som si pozrel film alebo som zašiel na diskotéku.

### 4. Aké boli požiadavky na to, aby ťa vybrali na túto prax?

Podmienkou sú odborné zručnosti, dobrý prospech a dochádzka, správanie, ovládanie jazyka a hlavne nebať sa roboty.

### 5. Kto sa spolu s tebou zúčastnil zahraničnej praxe?

Bolo nás tam jedenásť, väčšinou dievčatá „hoteláčky“ z 3. a 4. ročníka.

### 6. Vieme, že si sa zúčastnil na rôznych súťažiach, využil si aj tieto skúsenosti?

Samozrejme, súťaže mi veľmi pomohli. Vďaka nim som zistil, že ma táto práca baví a môžem robiť to, čo chcem. Preto som sa išiel aj na túto prax.

### 7. Čo ti dala zahraničná prax, odporučil by si ju aj ďalším študentom?

Rakúsko mi dalo pocit samostatnosti, väčšiu zodpovednosť, mám neskutočne veľa zážitkov a zlepšil som sa v jazyku. Určite je to dobrá škola a príprava na život.

**Lukáš, ďakujeme za rozhovor a prajeme ti do budúcnosti veľa úspechov!**





## MÁJ

Mesiac máj sa vo všeobecnosti považuje za obdobie lásky a zrodu nového života. Májová zeleň bola symbolom sily a dobrého rastu. Najvýznamnejšie postavenie mal vo zvykoch tohto obdobia ozdobený strom nazývaný máj.

Máj staval obyčajne mládenec dievčaťu, o ktoré sa uchádzal. Tento zvyk bol rozšírený po celom území Slovenska a v trochu pozmenenej podobe sa udržal dodnes. Stavia sa však zväčša jeden ovenčený strom uprostred dediny alebo hlavného námestia.

Krásnu symboliku so sebou nesie i prvý májový deň. Keďže tento mesiac je často označovaný aj ako mesiac lásky, nejaká tradícia to musí spustiť hneď na začiatku. A tou je sladký božtek pod rozkvitnutou čerešňou. Okrem toho, že ide o skutočne krásne miesto, ktoré dodá vašej láske ďalší romantický zážitok do zbierky, má to ešte aj iný, skrytý význam. Týmto krokom si totiž zabezpečíte, že budete počas celého roka milovaní.

Prvá májová noc z 30. apríla na 1. mája je spájaná i s mocou temných bytostí. Počas nej sa vraj stretali všetky čarodejnice a strigy z okolia na tmavých miestach, aby si dohodli stratégiu, ako zničia čo najviac miest v dedine. Obyčajne boli centrom ich záujmu polia s čerstvo vysadenými rastlinami. Všetci gazdovia sa preto vždy stretli na určenom mieste a postupne prechádzali dedinou tak, že pri tom robili veľký lomoz, aby strigy vystrašili.





## 1. máj – Sviatok práce

1. máj je aj Sviatkom práce, ktorý sa oslavuje od roku 1890. Uznesenie o oslavách prijal ustanovujúci kongres II. Internacionály v roku 1889 v Paríži na pamiatku všeobecného štrajku a masových demonstrácií chicagských robotníkov za 8-hodinový pracovný čas, ktoré sa konali v roku 1886. Po vzniku ČSR bol 1. máj od roku 1919 vyhlásený za štátny sviatok. Prvomájové oslavy sa niesli v duchu boja proti nezamestnanosti a zhoršovaniu postavenia pracujúcich.



## 8. máj – Deň víťazstva nad fašizmom

Začiatok mája sa nesie aj v znamení ďalšieho sviatku - Dňa víťazstva nad fašizmom, ktorý oslavujeme 8. mája. Pripomíname si ukončenie 2. svetovej vojny, dnes je to už 73. výročie.

Druhá svetová vojna vypukla 1. septembra 1939 napadnutím Poľska hitlerovským Nemeckom. Agresori, najmä vojenské jednotky Nemecka a Japonska, v prvých rokoch vojny dosahovali veľké víťazstvá na všetkých frontoch. Koncom roku 1942 však došlo k zásadnému obratu na bojiskách a po bitke pri Stalingrade definitívne prevzala iniciatívu protifašistická koalícia. Na prelome apríla a mája v roku 1945 bolo jasné, že je len otázkou času, kedy bude fašistické Nemecko donútené podpísať kapituláciu.

Stalo sa tak dňa 7. mája 1945 o 02.41 hod., kedy bola v sídle štábu západných spojeneckých vojsk v Remeši podpísaná kapitulácia Nemecka. Okrem predstaviteľov Nemecka ju podpísalo osem spojeneckých generálov zo ZSSR, Veľkej Británie, USA a z Francúzska. Všetky boje sa mali ukončiť 8. mája 1945 do 23.01 hod.. Sovietske vedenie však chcelo, aby sa akt podpísania dokumentu zopakoval v noci z 8. na 9. mája 1945 v sídle sovietskeho štábu v Berlíne - Karlhorste. Vojna v Európe sa tým definitívne skončila.

Tešme sa z mierového pokoja a zo slobody! A predovšetkým konajme tak, aby si naši nasledovníci nemuseli, tak ako my, pripomínať ďalšie nezmyselné obete vojny!



## Podoby lásky

Tak ako existujú neskonali romantici, sú na svete i veční skeptici, ktorí na lásku neveria. Možno sa nikdy ozaj nezamilovali, možno tá pravá alebo ten pravý ešte nevstúpili do ich života a možno sa len v láske natoľko sklamali, že na ňu ďalej odmietajú veriť. Pri nasledujúcich príbehoch však zmäkne aj to najtvrdšie srdce. Sú krátke, no pravdivé a dokazujú, že na svete je stále miesto pre skutočnú lásku v rôznych podobách.

Váš partner nemusí skosiť draka, preplávať oceán či zachrániť vás z veže. Stačí, že lásku dokáže obyčajnými skutkami a gestami, ktoré pre vás znamenajú mnoho. Nasledujúce príbehy sú toho skutočným dôkazom.



Včera sme mali s manželom druhé výročie našej svadby a chystali sme sa do reštaurácie. Necítila som sa však dobre a nemala som veľmi náladu na oslavu, preto som manžela požiadala, aby nenesil žiadne kvety. Keď prišiel autom, aby nás do reštaurácie odviezol, všimla som si na svojom sedadle niečo malé a farebné. Bola to malá papierová kytička, ktorú mi manžel vyrobil. Pre mňa to bol ten najcennejší dar.



Láska je pre mňa vzťah mojich starých rodičov. Keďže babička už nemôže chodiť, dedko jej počas celého roka robí prekvapenia. Nosí jej kvety alebo sladkosti a ja to nesmierne obdivujem.



Keď sme boli s priateľom na úplnom začiatku nášho vzťahu, pozvala som ho k nám a predpokladala som, že si urobíme pekný romantický večer. V ten deň som však dostala chrípku, mala som horúčku a hrdlo ma bolelo tak, že som sotva dokázala prehovoriť. Myslela som, že je to koniec, no on ma nesmierne prekvapil. V noci išiel do lekárne, nakúpil všetky potrebné lieky a priniesol mi ich. Lahol si ku mne do postele a zostal so mnou pre prípad, že by som čokoľvek potrebovala.



Večer pred mojimi narodeninami som sa s priateľom rozlúčila ako obvykle. Odchádzal od nás vždy o 23.50, aby stihol posledný autobus domov. Krátko nato, pár sekúnd po polnoci, som od neho dostala gratulačnú správu k narodeninám. Kým som mu odpisovala, niekto zazvonil. Príbehla som k dverám, otvorila som a predo mnou stál môj priateľ s obrovským zväzkom balónov. Dokonca začal s trémou čítať báseň, ktorou mi blahoželal. Bola to tá najmilšia vec, akú som kedy zažila.

## Fit májové pečenie

Konečne prišla jar a s ňou aj príjemné počasie. Čo tak spríjemniť si tento čas nejakými zdravými maškrtami? Aj v tomto čísle máme pre vás dva skvelé recepty na dezerty, na ktorých si môžete pochutnať bez výčitiek svedomia.

## Jogurtovo-proteínový cheesecake

Čo budete potrebovať:

### na cesto

1,5 hrnčeka (1 hrnček = 250 ml) pomletých mandlí (mandľovej múky)  
5 PL mlieka

### na plnku

700 g bieleho gréckeho jogurtu  
3 vajcia  
1/2 hrnčeka proteínového prášku (vanilkového), prípadne sušené mlieko alebo  
pudingový prášok

1 PL vanilkovej arómy (vanilkový  
struk)

med (podľa potreby)

### na polevu

1 hrnček bobuľovitého ovocia  
1 - 2 PL želatíny v prášku (100%)



### Postup:

Pomleté mandle (alebo mandľovú múku) zmiešame v mise s 5 lyžicami mlieka. Vzniknuté cesto vtlačíme do tortovej alebo zapekacej formy a uhladíme.

Všetky ingrediencie na plnku si spolu poriadne zmiešame. Ochutnáme, či je zmes dostatočne sladká a ak treba, pridáme med. Hotovú plnku vylejeme na pripravené cesto a dáme piecť do rúry vyhriatej na 165 stupňov asi na 40 - 45 minút, kým vrch a okraje koláča nezačnú hnednúť. Upečený cheesecake vyberieme z rúry a necháme vychladnúť.

V malom hrnci si pripravíme polevu. Ovocie popučíme vidličkou a primiešame k nemu želatínu. Zmes zohrejeme (nesmie prevrieť) a vylejeme na cheesecake. Hotový koláč dáme stuhnúť do chladničky minimálne na 8 hodín.



## Levandul'ovo-čučoriedková zmrzlina

### Ingrediencie (na 6 porcií):

800 ml kokosového mlieka (z plechovky)  
3 PL sušenej levandule (kúpíte v predajniach so sypanými čajmi)  
150 g mrazených čučoriedok  
4 PL medu/javorového sirupu  
1 ČL vanilkového extraktu  
30 g vanilkového/kokosového proteínu

### Postup:

Kokosové mlieko necháme prevrieť, potom do neho vmiešame sušenú levandul' a necháme ju 5 minút lúhovať. Kokosové mlieko precedíme cez sitko do mixéra, pridáme med, mrazené čučoriedky, vanilkový extrakt a v prípade potreby aj proteínový prášok.

Zmes rozmixujeme dohladka a vylejeme do uzatvárateľnej nádoby, ktorú uložíme aspoň na 6 hodín do mrazničky.

Zmrzlinu vyberieme približne 5 minút pred podávaním, aby sa dala pekne servírovať.

Dobrá chuť!



## Fit Filipovo a Andrejovo varenie

### Kuracia burrito miska

Na dve porcie budeme potrebovať:

125 g kuracieho mäsa  
125 g uvarenej ryže  
50 g guacamole  
50 g zmesi kukurice a fazuliek  
75 g cherry paradajok  
cheddar syr  
limetku  
petržlenovú vňať

### Postup:

Najskôr si pripravíme limetkovo-petržlenovú ryžu.

Do hrnca dáme olivový olej, premytú ryžu a zľahka ju opečieme. Potom zalejeme vodou, pridáme soľ, zakryjeme pokrievkou a privedieme do varu. Varíme na miernom plameni 15 - 20 minút, kým ryža nevsiakne všetku vodu. Nakoniec pridáme petržlenovú vňať a šťavu z limetky.

Kým sa ryža varí, očistíme si kuracie prsia, nakrájame ich na kocky, dochutíme koreninami a opečieme na olivovom oleji do chrumkava.

Rýchle guacamole pripravíme tak, že avokádo rozpučíme vidličkou na kašu, pridáme šťavu z limetky, petržlenovú vňať, rozotretý cesnak a premiešame.

Do dvoch misiek rozdelíme ryžu, navrch pridáme kuracie mäso, cherry paradajky, cheddar syr, zmes kukurice a fazuliek a nakoniec guacamole.





# KAM NA VÝLET?

## Bratislavský región

Bratislavský región leží na juhozápade Slovenska. Svojou južnou časťou pozdĺž toku Dunaja sleduje slovensko-maďarskú štátnu hranicu a západnou časťou pozdĺž toku Moravy zase slovensko-rakúsku štátnu hranicu. Prevažnú časť územia tvoria Malé Karpaty a Podunajská nížina.

Jadrom regiónu je Bratislava, ktorá je jednou z najmladších európskych metropol. Súčasná Bratislava ponúka bohaté možnosti kultúrneho vyžitia, zábavy, ale aj športových či rekreačných aktivít priamo v meste, alebo v blízkom okolí. Pravidelne sa tu organizujú medzinárodné veľtrhy a výstavy.

Symbolom kraja ležiaceho okolo Bratislavy je víno a voda. Keď sa k nim pripojí slnko, je charakteristika tejto oblasti úplná. Na východnej strane Malých Karpát sa tiahne pás miest a dedín, ktoré spája prívlastok „vinohradnícke“. Vytvárajú malokarpatský vinohradnícky región, ktorý je rozlohou a významom najväčší na Slovensku. Milovníci prírody, ľudovej kultúry a kvalitného vína sa môžu z Bratislavy vybrať východným úpäťm Malých Karpát po trase známej ako Malokarpatská vínna cesta.

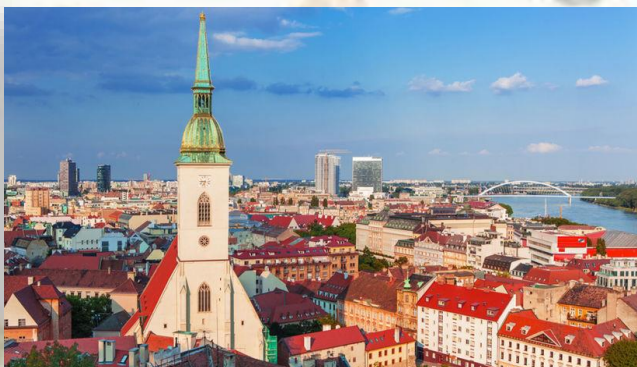
Oblasti ležiacej ďalej na východ na Podunajskej nížine dominuje slnko a voda. Nie náhodou sú jej najväčším lákadlom Slnčné jazerá rozprestierajúce sa na okraji mesta Senec. Senec so Slnčnými jazerami je obľúbeným strediskom cestovného ruchu a cieľom domácich a zahraničných vyznávačov letnej dovolenky pri vode.





## Bratislava

V samotnom hlavnom meste sa nachádza mnoho historických pamiatok, ktoré stojí zato navštíviť. Spomeňme aspoň Bratislavský hrad, gotický skvost Dóm svätého Martina, v ktorom bola korunovaná aj Mária Terézia, Kostol sv. Alžbety (Modrý kostolík) - patrí k našim najkrajším secesným pamiatkam, hrad Devín preslávený štúrovcami a mnohé ďalšie.



Kto dáva prednosť modernej architektúre a krásnemu výhľadu, určite navštívi reštauráciu UFO nachádzajúcu sa na hlavici pylóna Mosta SNP - najdlhšieho jednopylónového mosta sveta, Slávin či televíznu vežu Kamzík. Okrem toho Bratislava ponúka aj možnosti kultúrneho vyžitia v podobe múzeí, galérií a divadiel.

K ďalším lákadlám patrí Botanická záhrada Univerzity Komenského, kde si môžete nielen oddýchnuť, ale aj získať nové vedomosti a zoológická záhrada, ktorej súčasťou je Dinopark – expozícia makiet dinosaurov v životnej veľkosti.





## Spišský región

Spišský región ponúka takú krajinnú rozmanitosť ako máloktorý región na Slovensku. Rozkladá sa na území okresov Spišská Nová Ves, Gelnica a Levoča. Obkolesujú ho štyri národné parky – Tatranský národný park na severozápade, Pieninský národný park na severe, Národný park Slovenský raj na juhovýchode a Národný park Nízke Tatry na juhozápade. Z prírodného aj kultúrno-historického hľadiska má Spiš takmer všetko.

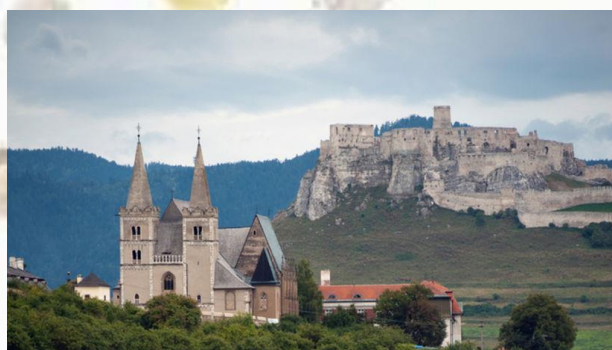
Medzi prírodné bohatstvo patrí napríklad spomínaný Národný park Slovenský raj, Tomášovský výhľad, prielom Hornádu, tiesňavy a rokliny, ktoré ponúkajú nezabudnuteľné turistické zážitky. Aj v zimných mesiacoch sa na Spiši oplatí stráviť príjemný víkend či dovolenku. Zjazdové lyžovanie v strediskách Krompachy - Plejsy alebo Mlynky priláka každého milovníka lyžovania.

Spiš je mimoriadne bohatý aj na kultúrno-historické pamiatky. Niektoré sú dokonca zapísané v Zozname svetového kultúrneho a prírodného dedičstva UNESCO (Spišský hrad, Spišská kapitula, Spišské Podhradie, Žehra, Dobšinská ľadová jaskyňa), iné sú vyhlásené za národné kultúrne pamiatky: dielo Majstra Pavla z Levoče a Chrám sv. Jakuba v Levoči, kežmarské evanjelické lýceum a artikulárny kostol, múzeum v Krompachoch a mnohé ďalšie.

Spišský región je plný zaujímavých miest a pamiatok, ktoré sa jednoznačne oplatí navštíviť.



Tomášovský výhľad



Spišský hrad, Spišská kapitula



Dobšinská ľadová jaskyňa

## ŠTUDENTSKE FIRMY

Založit firmu je veľmi ťažké, ale viesť ju s chladnou hlavou a s tým, aby boli všetci spokojní, je omnoho ťažšie.

Určite si každý z nás pamätá na začiatky našich JA firiem, keď sme vám po prvý raz predstavili produkty a s obavami sme navštívili vaše triedy. Dúfali sme, že vás nadchnú a že si ich od nás kúpate. Nebolo to jednoduché. Museli sme obetovať voľný čas, aby sme nakúpili potrebné suroviny a vyrobili naše produkty.

Ani sme sa nenazdali a už sme na konci. Po dlhých mesiacoch si môžeme s úsmevom na tvári povedať, že sme to všetko úspešne zvládli.

Samozrejme, veľká vďaka patrí vám všetkým, ktorí ste nás podporili kúpou a aj milým povzbudením a pochvalou.

A tak môžeme naše JA firmy spokojne a úspešne uzavrieť.





## VEDELI STE, ŽE...

- Čím menej ľudia vedia, tým viac si myslia, že niečo vedia. Tomuto javu sa hovorí DUNNIG-KRUGEROV EFEKT.



- V stredoveku bolo čierne korenie takým nedostatkovým tovarom, že bolo považované za luxusné a dali sa s ním dokonca platiť dane.



- Termín „ASTRONAUT“ pochádza z gréckych slov, ktoré znamenajú „HVIEZDA“ a „NÁMORNÍK“.



- DEREK PARAVICINI je autista, ktorý je slepý a ledva zvládne napočítať do desať. Na svoje piano však dokáže zahrať akúkoľvek pesničku, ktorú počul aspoň raz. Pamätá si ju potom navždy.



- Darcovia krvi vo Švédsku dostanú SMS správu zakaždým, keď ich krv pomôže zachrániť ľudský život.



## ŠTUDENTSKE ŠPLECHY

K strednej škole neodmysliteľne patrí maturita, ktorá je pre študentov obávaná a náročná, no neskôr na ňu spomínajú s úsmevom. Okrem písomných skúšok musia absolvovať aj ústne, kde si učitelia preverujú nielen vedomosti, ale aj ich komunikačné zručnosti. Základom je podľa mnohých hlavne nebyť ticho a aspoň niečo povedať. No niekedy odpovede nie sú také, ako by sme si predstavovali.

Slovenský jazyk:  
„Kto bola Marína?“  
„Hmmm...keksík?“

„Vzory stredného rodu?“  
„Meno, mesto, zvieratá, vec.“

Učiteľ: „Ako sa povie  
nosorožec po anglicky?“

Študent: „Nosoros?“



Predseda komisie sa pýta študenta na  
písanie malých a veľkých písmen.

Predseda: „Ako by ste napísali  
Spojené štáty americké?“

Študent: „USA.“

Otázka: „Ako by ste dali  
archaizmus staršina  
do súčasnej doby?“

Študent: „Moja stará?“



**Redaktorka:** Nikola Gažová

**Redakčná rada:** Janka Bohiníková

Kristína Kunšteková

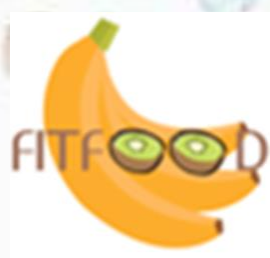
**Jazyková korektúra:** Mgr. Viera Peniašková

**Autori príspevkov:** Úvod – Zdenka Barčiaková  
Aktuality – Silvia Mihoková  
Maturity 2018 – Ľubomíra Mráziková  
Junior barista a barman SKBA 2017 – Nikola Gažová  
Súťaž „Mladý Slovák“ – Terézia Kučová  
Poznaním histórie pochopíme súčasnosť – Janka Bohiníková  
Národná slávnosť na Devíne – Kristína Kunšteková  
Interview so Simonou Balážovou – Simona Masariková  
Interview s Lukášom Pecným – Lukáš Beca  
Máj – Anita Mešterová  
1. máj – Lívia Cáranková  
8. máj – Rebeka Bírošová  
Podoby lásky - Nikola Gažová  
Fit pečenie – Kristína Ciesariková, Anita Mešterová  
Fit varenie – Filip Sučko, Andrej Baraník  
Bratislavský región – Vladimír Čička, Tomáš Dubač  
Spišský región – Tatiana Jasenovská, Margaréta Kráľová  
Študentské firmy – Lea Barillová, Natália Hvizdáková  
Vedeli ste, že... – Monika Jančová  
Študentské šplechy – Valéria Kulinová, Marika Šmehylová

**Vydavateľ:** FITFOOD, JA Firma

HAMtour, JA Firma

**Rok vydania:** 2018



Vyrobilo: FITFOOD, JA Firma  
HAMtour, JA Firma  
Adresa: Hlinská 31, 010 01 Žilina